

ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Andropenis® представляет собой медицинский аппарат, воздействующий извне на мужской половой член, путём легкого, постепенно увеличивающегося растяжения.

Рекомендован для использования в медицинских, эстетических и хирургических целях.

2. ОПИСАНИЕ

Andropenis® состоит из пластикового кольца, двух металлических стержней с внутренней пружиной и верхней пластиковой детали с силиконовой лентой. Пластиковые детали выполнены из полиформальдегида. Лента изготовлена из силикона, предназначенного для медицинских целей. Металлические стержни Andropenis® gold сделаны из никеля с золотым покрытием 24 карата. Пружины выполнены из тонкой стали и штанги из хирургического алюминия.

СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ (РИС.1) 1 пластиковое кольцо-основа, 2 круглая деталь с отверстием, 3 штырь с резьбой, 4 регулирующий винт с резьбой вниз, 5 металлическая трубка, 6 винт, 7 пружина, 8 винт для фиксации пружины, 9 штанга большая 4см, 10 штанга средняя 2 см, 11 штанга малая 0.5 см, 12 штанга минимальная 0.3 см, 13 верхний держатель из пластмассы, 14 силиконовая лента, 15 защитная подушечка (andro – top).

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуется смазка деталей 3 и 5 для оптимального скольжения (смотри OIL)

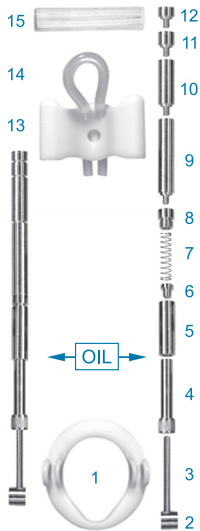


fig.1

3. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- ❑ Лечение болезни Пейрони и врождённого искривления плового члена.
- ❑ Удлинение и утолщение полового члена без хирургического вмешательства.
- ❑ Послеоперационная реабилитация в некоторых урологических вмешательствах (простатэктомия, операции на половом члене, травмы и т.д.) с целью предотвращения укорачивания пениса, возникающего из-за рубцов.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: сахарный диабет, генитальный герпес, болезни, передающиеся половым путём, острый уретрит и цистит, острый простатит, паховая грыжа, эпидидимит, рак яичка, лимфатический рак, лимфедема, паралич нижних конечностей, паралич.

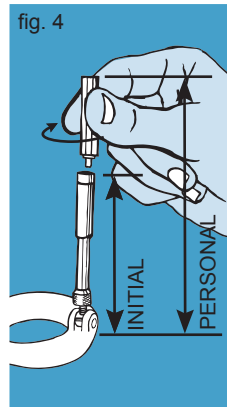
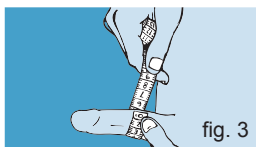
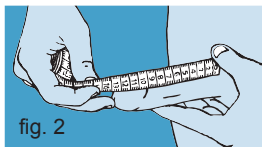
ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ: Не имеет побочных эффектов, при условии соблюдения инструкции по применению.

4. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПОДГОНКА Andropenis®

Исходный размер Andropenis® составляет 8см. Аппарат измеряется, начиная от нижнего края кольца до верхнего края металлической оси (рис.4 INITIAL).

Установите размер Andropenis® в соответствии с размером Вашего полового члена. С помощью сантиметра необходимо измерить длину и обхват в состоянии покоя, а затем в состоянии эрекции (рис.2 и 3).

Расчёт индивидуального размера: вычтите 4см из длины пениса в состоянии эрекции



Пример: 14,7см - 4см = 10,7см. Индивидуальный размер Andropenis® 10,7см.

Подготовьте аппарат так, чтобы он соответствовал полученному размеру.

Снимите верхнюю деталь из пластмассы, потянув вверх (рис.5).

Присоедините к аппарату необходимое количество деталей, с тем чтобы Andropenis® имел необходимый размер (рис.4 PERSONAL)

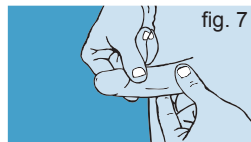


Пример: индивидуальный размер 10,7см = исходный Andropenis® (8см.) + деталь 10 (2см.)+ деталь 11 (0,5см.).

5. КАК НАДЕТЬ Andropenis® НА ПОЛОВОЙ ЧЛЕН

Вставьте силиконовую ленту (деталь 14) в трубку с силиконовой подушечкой (andro-top, деталь 15). Её применение ОБЯЗАТЕЛЬНО. Затем, вставьте концы силиконовой ленты в отверстия в верхней пластмассовой детали (деталь 13). Таким образом лента должна принять форму петли.

В состоянии покоя, оттяните крайнюю плоть по направлению к себе (рис.7).



Рекомендуется обернуть пенис марлей или ватой (рис.8). Затем, вытяните член вперед, все это в состоянии покоя.

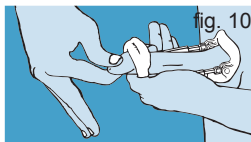


Установите кольцо (деталь 1) узкой частью кверху.

Вставьте половой член в кольцо (деталь 1), так чтобы головка члена находилась в углублении верхней детали (деталь 13). Возьмитесь левой рукой за верхнюю часть аппарата (деталь 13) и потяните его к себе так, чтобы он немного укоротился (рис.9).



Не убирая левую руку, вставьте пальцы свободной правой руки в силиконовую петлю и выведите головку члена через петлю таким образом, чтобы венчик находился поверх силиконовой ленты (рис.10).



С помощью большого пальца левой руки придерживайте головку пениса за уздечку крайней плоти. Затягивайте силиконовую петлю вокруг головки пениса, потянув за концы силиконовой ленты (рис.11).

Не торопитесь. Оттяните кожу по направлению к себе, чтобы не прищемить уздечку и избежать формирования складок в борозде (рис.12).

Головка пениса должна оказаться слегка затянута петлёй: достаточно для того чтобы не выпадать, но не причиняя боли. Отпустите левую руку и осторожно вставьте концы силиконовой петли в пазы на оборотной стороне верхней детали (деталь 13). Зафиксируйте их, но не тяните книзу, это поможет избежать защипывания (рис.13).

Убедитесь в том, что ни уздечка ни складки кожи не попали в борозду, и если это не так, вытяните кожу книзу спереди и сзади, таким образом вы сможете избежать эффекта защипывания.

Чтобы снять Andropenis®, слегка сожмите аппарат чтобы сжать внутренние пружины. Не разжимая, освободите концы силиконовой петли (деталь 14) из пазов верхней детали (деталь13), не спеша растяните петлю и освободите головку пениса.

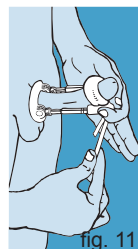


fig. 11

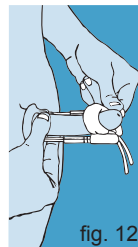


fig. 12

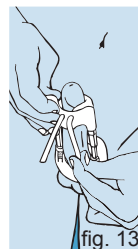


fig. 13

6. ИСКРИВЛЕНИЕ ПОЛОВОГО ЧЛЕНА И БОЛЕЗНЬ ПЕЙРОНИ

Половой член состоит из двух тел из губчатой ткани, которые называются пещеристыми телами и мочеиспускательного канала или уретры. Пещеристые тела окружены эластичной тканью (белочная оболочка).

Различают два вида искривления полового члена:

- ❑ **Болезнь Пейрони** (может появиться с возрастом).
- ❑ **Врожденное искривление полового члена** (диагностируется в юном возрасте).

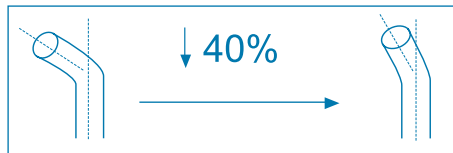
Болезнь Пейрони или фибропластическая индурация полового члена, заболевание, причины которого ещё не совсем ясны, заключается в формировании бляшек или уплотнений в белочной оболочке пещеристых тел полового члена. Эти уплотнения возникают обычно с одной стороны и вызывают искривление полового члена во время эрекции.

Типичными симптомами болезни Пейрони являются деформация полового члена, боль при эрекции и нарушение эрекции. Болезнью Пейрони страдают около 1% мужчин белой расы. В 75% случаев болезнь проявляется в возрасте от 45 до 60 лет.

Варианты лечения:

- ❑ Верапамил: инъекции в бляшку с целью блокировки выработки коллагена. (в настоящее время изучаются также инъекции Интерферона).
- ❑ Andropenis®: внешний протез, осуществляющий вытяжение полового члена и уменьшающий его искривление до 40%.
- ❑ Витамин Е или Колхицин: принимается внутрь как дополнительное лечение.
- ❑ Комбинированное лечение: Andropenis® в сочетании с Верапамилом и витамином Е. Сочетание этих методов является способом амбулаторного лечения болезни Пейрони. Перед началом любого лечения необходимо проконсультироваться с Вашим урологом.
- ❑ Хирургическое лечение: удаление бляшек; в виде побочного эффекта приводит к укорачиванию полового члена, чего можно избежать, используя аппарат Andropenis®.

Врождённое искривление полового члена может быть диагностировано в молодости. Это происходит из-за того, что пещеристые тела развиваются больше, чем уретра; в этом случае половой член в состоянии эрекции изгибается вниз или в сторону. Возможные варианты лечения: хирургическая операция или использование Andropenis®. в течение 6 месяцев.



7. ФОРМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ Andropenis®:

Лечение состоит из двух этапов:

- ▶ пятнадцатидневный период Адаaptации
- ▶ период Изменения, который делится на три фазы: начальную (1ый и 2ой месяцы), промежуточную (3ий и 4ый месяцы) и завершительную, которая приходится на начало 5ого месяца.

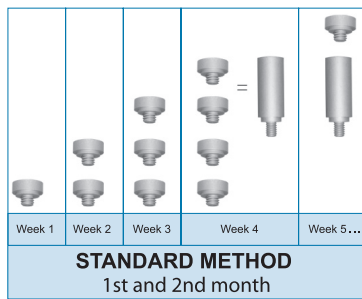
Любое изменение настоящего графика лечения может изменить конечный результат.

	РАЗМЕР АППРАТА	ЧАСОВ В ДЕНЬ
	период Адаaptации	
первые 5 дней	исходный размер	3 часов
6 - 10 день	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11)	6 часов
11 - 15 день	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11)	8 часов
	Период Изменения	
1ый и 2ой месяцы	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 7 дней	9 часов
3ий и 4ый месяцы	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 10 дней	9 часов
начиная с 5ого месяца	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 15 дней	9 часов

Примечание: для Вашего удобства, начиная с пятого месяца Вы можете использовать сначала штангу 0,3см (деталь12) и через несколько дней заменить её на штангу 0,5см (деталь 11), чтобы вытяжение происходило постепенно.

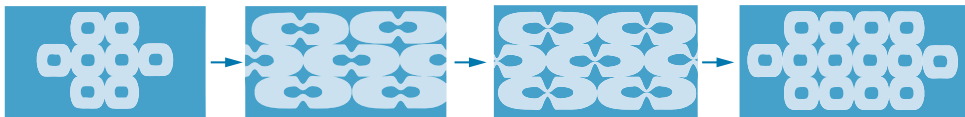
В первый день использования чтобы наработать навык, наденьте и снимите аппарат 10 раз подряд. Рекомендуется направлять аппарат в противоположную искривлению сторону. Каждые 2 часа использования Andropenis® необходимо снимать аппарат для расслабления тканей. Начиная с пятого месяца, необходимо отдыхать каждые полтора часа. Во время отдыха рекомендуется делать лёгкий массаж полового члена Аппарат необходимо мыть водой с мылом раз в четыре дня.

Будьте терпеливы и постоянны в использовании аппарата. Это ключ к достижению желаемых результатов. Первые результаты будут заметны через полтора месяца с начала лечения (15 дней адаптации плюс месяц лечения).

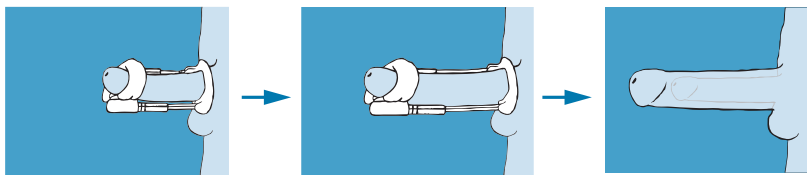


8. Andropenis® ДЛЯ УДЛИНЕНИЯ ПОЛОВОГО ЧЛЕНА

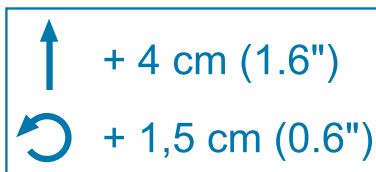
Andropenis® основан на принципе постепенного вытяжения, влияющем на наращивание тканей, к которому постепенно и естественно адаптируется человеческое тело.



Принцип вытяжения часто применяется в пластической хирургии для компенсации таких дефектов кожи, как крупные ожоги или шрамы. В ортопедической хирургии принцип вытяжения позволяет удлинять трубчатые кости и фаланги (вытяжение по Брайану, вытяжение по Баку при переломах бедра, вытяжение по Данлопу при переломах плечевой кости, и вытяжение по Рассэлу). В древних культурах принцип вытяжения использовался с целью удлинения отдельных частей тела, как например шеи у женщин-жирафов бирманского племени Падуанг или мочки уха или губы в африканских и амазонских племенах.



Аппарат Andropenis® обеспечивает мягкое и постоянное растяжение путём применения силы тяги к половому члену от 600 до 1.500гр на протяжении определённых периодов времени. Нарастающее вытяжение провоцирует адаптацию тканей полового члена, которые увеличиваются, благодаря делению клеток. Другими словами, сила вытяжения создает пространство между клетками полового члена и активизирует рост клеток пещеристых тел. Клетки меняют форму и умножаются с целью заполнения образовавшегося пространства. При использовании аппарата Andropenis® возможно появление миллионов новых клеток и, как следствие, заметное увеличение тканей в области полового члена



9. ФОРМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ Andropenis®

Лечение состоит из двух этапов:

- пятнадцатидневный период Адаaptации
- период Изменения, который делится на три фазы: начальную (1ый и 2ой месяцы), промежуточную (3ий и 4ый месяцы) и завершительную, которая приходится на начало 5ого месяца.

Любое изменение настоящего графика лечения может изменить конечный результат.

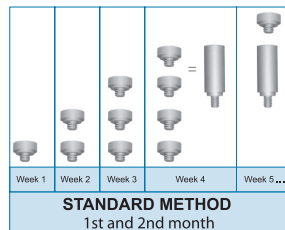
Вы можете выбрать один из двух способов использования:

	ОБЫЧНЫЙ СПОСОБ			ОСОБЫЙ СПОСОБ	
	РАЗМЕР АППРАТА	ЧАСОВ В ДЕНЬ		РАЗМЕР АППРАТА	ЧАСОВ В ДЕНЬ
	период Адаaptации			период Адаaptации	
первые 5 дней	исходный размер	3 часа	первые 5 дней	исходный размер	4 часа
6 - 10 день	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11)	6 часов	6 - 10 день	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11)	4 часа
11 - 15 день	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11)	8 часов	11 - 15 день	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11)	4 часа
	Период Изменения			Период Изменения	
1ый и 2ой месяцы	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 7 дней	9 часов	1ый и 2ой месяцы	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 3 дня	4 часа
3ий и 4ый месяцы	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 10 дней	9 часов	3ий и 4ый месяцы	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 10 дней	4 часа
начиная с 5ого месяца	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 15 дней	9 часов	начиная с 5ого месяца	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 15 дней	4 часа

Примечание: для Вашего удобства, начиная с пятого месяца Вы можете использовать сначала штангу 0,3см (деталь X) и через несколько дней заменить её на штангу 0,5см (деталь 11), чтобы вытяжение происходило постепенно.

В первый день использования чтобы наработать навык, наденьте и снимите аппарат 10 раз подряд. Рекомендуется носить аппарат направленным вверх, один день в одну сторону, один день в противоположную. Каждые 2 часа использования Andropenis® необходимо снимать аппарат для расслабления тканей. Начиная с пятого месяца, необходимо отдыхать каждые полтора часа. Во время отдыха рекомендуется делать лёгкий массаж полового члена.

Аппарат необходимо мыть водой с мылом раз в четыре дня. Будьте терпеливы и постоянны в использовании аппарата. Это ключ к достижению желаемых результатов. Первые результаты будут заметны через полтора месяца с начала лечения (15 дней адаптации плюс месяц лечения).



10. ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В УРОЛОГИИ

При следующих хирургических вмешательствах рекомендуется использование Andropenis® в послеоперационный период с целью избежания укорачивания полового члена, которое происходит из-за стяжки тканей на швах.

Простата: после 40 лет простата начинает увеличиваться. Это увеличение может быть доброкачественным (гиперплазия) или злокачественным (рак). Andropenis® используется после следующих хирургических вмешательств:

- ❑ Хирургическое лечение рака предстательной железы в стадии T1 и T2 (радикальная простатэктомия лапароскопическая или при помощи хирургического робота Да Винчи)
- ❑ Хирургическое лечение доброкачественного увеличения простаты (фотоиспарение зелёным лазером или трансуретральная резекция)

Половой член: часто встречаются хирургические вмешательства для исправления деформации, врождённых дефектов или лечения травм. Andropenis® используется в период послеоперационной реабилитации после:

- ❑ Операций для коррекции искривления
- ❑ Операций коррекции Пейрони
- ❑ Удлинения полового члена хирургическим путём
- ❑ Имплантаций внутри полового члена
- ❑ Операций травм полового члена
- ❑ Коррекции гипоспадии
- ❑ Коррекции сужения мочеиспускательного канала

Мочевой пузырь: врождённые дефекты у детей корректируются оперативным путём. У взрослых хирургические вмешательства производятся в случае рака, травм или с целью лечения тяжёлых случаев недержания мочи. Andropenis® используется в период послеоперационной реабилитации после:

- ❑ Операций экстрофии мочевого пузыря у мальчиков
- ❑ Операций по удалению раковых опухолей мочевого пузыря
- ❑ Операций коррекции недержания мочи у мужчин
- ❑ Операций травм мочевого пузыря



11. ФОРМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ Andropenis®

Если операция несложная, рекомендуется начинать использование Andropenis® через 15 дней после вмешательства.

Если операция была сложной, рекомендуется начинать использование Andropenis® через месяц после вмешательства.

В любом случае, необходимо проконсультироваться с Вашим хирургом относительно начала использования Andropenis® и продолжительности лечения.

Лечение состоит из двух этапов:

- ▶ пятнадцатидневный период Адаптации
- ▶ период Изменения, который делится на 2 фазы: начальную (1ый и 2ой месяцы) и завершительную, которая приходится на начало 3ого месяца.

Любое изменение настоящего графика лечения должно быть согласовано с хирургом

	РАЗМЕР АППРАТА	ЧАСОВ В ДЕНЬ
	период Адаптации	
первые 5 дней	исходный размер	3 часа
6 - 10 день	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11)	6 часов
11 - 15 день	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11)	8 часов
	Период Изменения	
1ый и 2ой месяцы	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждые 7 дней	8 часов
начиная с 3ого месяца	Добавьте одну малую штангу 0,5см (деталь11) каждый месяц	8 часов

Примечание: для Вашего удобства, начиная с третьего месяца Вы можете использовать сначала штангу 0,3см (деталь X) и через несколько дней заменить её на штангу 0,5см (деталь 11), чтобы вытяжение происходило постепенно.

В первый день использования чтобы наработать навык, наденьте и снимите аппарат 10 раз подряд. Рекомендуется носить аппарат направленным вверх, один день в одну сторону, один день в противоположную.

Каждые 2 часа использования Andropenis® необходимо снимать аппарат для расслабления тканей. Начиная с третьего месяца, необходимо отдыхать каждые полтора часа. Во время отдыха рекомендуется делать лёгкий массаж полового члена.

Аппарат необходимо мыть водой с мылом раз в четыре дня. Будьте терпеливы и постоянны в использовании аппарата. Это ключ к достижению желаемых результатов. Первые результаты будут заметны через полтора месяца с начала лечения (15 дней адаптации плюс месяц лечения).

12. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ





Возможно, что в какой-то момент курса лечения вы почувствуете временный дискомфорт. Это нормально и не влияет на нормальный ход лечения. Тем не менее, в случае необходимости оно может быть прервано на один день. На следующий день Вы сможете возобновить лечение в обычном порядке.

Если у Вас появились неприятные ощущения, боль в области полового члена, или же он потерял чувствительность или посинел, снимите аппарат и сделайте лёгкий массаж. Болезненные ощущения пройдут. Если вы почувствуете боль в области борозды, которая находится под головкой полового члена, Вам необходимо сделать повязку из ваты или марли большего размера.

Если вы не пользовались аппаратом от двух недель до месяца, начинайте с 1см меньше, чем до перерыва и через 5 дней увеличьте размер на 0,5см. Еще через 5 дней добавьте еще 0,5см. Далее следуйте обычному графику лечения.

После снятия аппарата вы ощутите небольшой дискомфорт и покалывание. Не беспокойтесь, это явление нормально. Оно появляется в момент расслабления тканей, которые прибывали некоторое время в напряжении.

Не используйте Andropenis®

-  во сне
-  при занятиях спортом или интенсивной физической работе
-  если Вы приняли наркотики или алкоголь
-  при язвах, болезнях передающихся половым путём и повреждениях кожи в области гениталий

Строго соблюдайте правила гигиены в использовании аппарата.

Снимайте аппарат на время мочеиспускания и опорожнения кишечника.

Если во время использования аппарата у вас наступила эрекция, не волнуйтесь, ощущение лёгкого сдавливания нормально.

Если на головке члена появились маленькие белые пузырьки, не беспокойтесь, это задержка жидкости из-за того что головка члена слегка сжата. Пузырьки исчезнут после легкого массажа головки члена. Проверьте, не слишком ли сильно стянута силиконовая петля.

Если на головке члена появились белые пятна, обратитесь к Вашему врачу, так как есть вероятность того, что это грибок.

ВНИМАНИЕ: лекарственные препараты для ускорения роста волос, снотворные, антидепрессивные, успокаивающие и седативные средства могут уменьшить эффективность лечения.

Их можно приобрести в профилактических целях.

ПРОТИВОРАЗДРАЖИТЕЛЬНАЯ МАЗЬ

Её можно заказать в аптеке или купить в готовом виде.

На каждый грамм основы в ней должно содержаться 0,0035г неомидина сульфата.

В странах Европы эту мазь можно найти под названием *Blastoestimulina* (Бластоэстимулина). В США она продаётся под названием “*Neosporin*”, “*Bacitracin*”, “*Neosporin ointment*” (Неоспорин).

Способ пользования:

- 📖 При раздражении: наносить мазь на поврежденный участок на ночь вполоть до исчезновения раздражения. В течение дня можно использовать аппарат.
- 📖 При постоянном раздражении необходимо проконсультироваться с врачом.

ЗАЖИВЛЯЮЩАЯ МАЗЬ

Её можно заказать в аптеке или купить в готовом виде.

На каждые 100 грамм основы в ней должно содержаться: 27гр. окиси цинка. В странах Европы эту мазь можно найти под названием “*Mitosyl*” (Митосил).

- 📖 При ранах или язвах: не использовать аппарат в течение 4 дней. Наносите мазь от раздражения два раза в день, утром и вечером, и заживляющую мазь на ночь.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ МАЗЬ

Если присутствует сильное воспаление у корня полового члена или в лобковой зоне, наносите противовоспалительную мазь мягкого действия. В странах Европы используется “*Hirudoid*” (Гирудоид), в США подойдет мазь “*Cortaid*” (Кортаид).

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ

Если присутствуют неприятные ощущения в области ствола пениса, перед сном наносите увлажняющий крем, сопровождая это лёгким пятиминутным массажем.